

## COMMUNIQUÉ

Pour publication immédiate

### Apprendre à vivre avec un problème de santé mentale Annie Patenaude nous raconte son histoire

**Sherbrooke, le 1<sup>er</sup> mai 2017** – Annie Patenaude a toujours mené une vie bien remplie : concours de mannequin, cours de danse, théâtre, sans oublier ses excellents résultats scolaires. Rien n'était à son épreuve! Puis, à 19 ans, elle s'aperçoit que quelque chose ne va pas... C'est alors qu'elle reçoit un diagnostic de bipolarité. Cette détentrice d'un baccalauréat en études théâtrales et usagère du CIUSSS de l'Estrie – CHUS a lancé, le 4 avril dernier, le livre *Non coupable d'être « malade »! Ensemble dans une vision alternative du rétablissement en santé mentale*. Elle y raconte avec émotions son parcours et elle explique de quelle façon elle a réussi à mieux vivre avec sa problématique de santé mentale. Mme Patenaude explique que ce rétablissement s'est fait grâce à plusieurs collaborations et rencontres, notamment grâce à l'approche alternative en santé mentale de l'organisme communautaire La Cordée et au soutien de l'équipe soignante en psychiatrie de l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke du CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

#### Un ouvrage collectif

L'auteure a intégré à son livre plusieurs témoignages de personnes vivant avec un problème de santé mentale : « Il réunit et donne la parole à plusieurs personnes qui n'ont jamais pu être entendues dans leurs souffrances. C'est un ouvrage collectif. Des personnes comme moi, qui ont vécu les remous de la vie », explique Mme Patenaude. Le livre a été écrit en collaboration avec l'organisme La Cordée, ressource alternative en santé mentale, et édité par l'institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux du CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

La semaine nationale de la santé mentale, qui se tient du 1<sup>er</sup> au 7 mai 2017, est une belle occasion de parler de cet ouvrage dont l'objectif est notamment de donner espoir aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale.

-30-

Pour information et entrevues :

Mélissa Letendre Lapointe  
Conseillère en communication  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS  
Cellulaire : 819 679-6538  
[mlendrelapointe.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca](mailto:mlendrelapointe.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca)