

Soutenir les pères dans la relation avec leurs enfants en misant sur l'expertise développée dans les milieux communautaires

Guadalupe Puentes-Neuman, Ph. D., Département de psychologie

Stéphanie Breton, Ph. D., Département de pédagogie

Michèle Loko, étudiante à la maîtrise, Faculté d'éducation

Université de Sherbrooke

FAITS SAILLANTS

- **La vulnérabilité paternelle est complexe.** Entre défis parentaux et précarité socio-économique, de nombreux pères se sentent démunis et isolés.
- **La séparation fragilise les pères.** Perte de contact avec les enfants, stress financier et détresse psychologique affectent leur bien-être et leur rôle parental.
- **Les services d'aide existent mais demeurent (encore) sous-utilisés.** Peu adaptés aux réalités des pères, ils souffrent d'un manque d'accessibilité et de reconnaissance.
- **L'amélioration de la relation père-enfant transforme la vie des enfants.** Un père positivement présent favorise leur équilibre émotionnel, réduit les risques sociaux et renforce les liens familiaux.
- **Un réseau d'organismes communautaires a su développer une expertise dans l'intervention auprès des pères et de la relation père-enfant.**

PROBLÉMATIQUE

La paternité est un phénomène sociologique et psychologique qui influence directement le bien-être des hommes et de leurs enfants (1,2). Cependant, plusieurs obstacles viennent complexifier l'engagement des pères dans leur rôle parental, notamment en situation de vulnérabilité vécue par les pères ou de séparation conjugale (3). Cette synthèse met en lumière les principaux constats issus des recherches sur la paternité, en portant une attention particulière aux formes de vulnérabilité et aux services d'aide disponibles pour ces pères. En analysant ces différents enjeux, nous explorerons les dimensions socio-économiques, sociales et émotionnelles qui influencent l'implication des pères ainsi que les réponses mises en place par les services de première ligne.

CONSTATS ET CONSÉQUENCES

1. La vulnérabilité paternelle et ses manifestations

Les pères peuvent faire face à deux types de vulnérabilité : une vulnérabilité dite ordinaire, universelle et propre à l'expérience de la parentalité, et une vulnérabilité dite particulière, issue de conditions socio-économiques, familiales ou personnelles difficiles. La vulnérabilité ordinaire se manifeste par un manque de repères, un déficit de confiance en

ses compétences parentales et un faible sentiment de gratification dans l'exercice du rôle parental (4). De nombreux pères ressentent également une pression sociale quant à la réussite de leur rôle parental, ce qui peut accroître leur stress et leur anxiété. Les pères qui rapportent des comportements d'engagement, de stimulation et de transmission de valeurs auprès de leurs enfants rapportent également un sentiment de compétence parentale accru et plus de satisfaction dans l'exercice de la paternité (5). Ainsi, le soutien à la paternité aura des retombées pour la qualité de l'engagement paternel et de la relation père-enfant (6).

La vulnérabilité dite particulière concerne des enjeux personnels et sociaux plus complexes (santé psychologique, précarité financière, chômage, difficulté à se loger, séparation récente, haut niveau de conflits parentaux). Parmi les plus de 2 000 pères québécois sondés en 2022 (7), 13% vivaient de la détresse psychologique. Dans ce groupe, ils étaient plus nombreux à déclarer un faible revenu ou une absence d'emploi, à vivre dans une famille recomposée ou à avoir vécu une séparation dans les 5 dernières années. Entre le quart et le tiers de ces pères affirment également retirer peu de satisfaction de leur paternité, et vivre de l'anxiété en lien avec le rôle de père. La moitié de pères perçoit les services comme peu adaptés aux réalités des pères et ont l'impression de recevoir peu de soutien dans leur rôle parental.

L'impact de la vulnérabilité paternelle s'observe également dès l'enfance, influençant le développement de la relation père-enfant et les trajectoires scolaires et sociales des enfants (8). En effet, les enfants de pères en difficulté sont plus susceptibles de présenter des troubles du comportement et des difficultés d'adaptation sociale, ce qui renforce l'importance de services de soutien adaptés.

Environ 81% des pères en situation de vulnérabilité qui sollicitent les services des ressources en hébergement pour père en difficulté sont en instance de séparation (9), et près de 25% des familles monoparentales desservies sont dirigées par des hommes (10). De plus, 74% de ces pères en difficulté subissent une précarité économique, 59% vivent de l'isolement social et 30% rencontrent des problèmes de santé mentale. Ces difficultés limitent leur engagement parental et rendent leur accès aux services de soutien plus ténu. L'isolement, en particulier, est un facteur aggravant qui empêche les pères de solliciter de l'aide ou de partager leurs expériences avec d'autres figures paternelles. L'adaptation des services à ces réalités devient cruciale pour préserver le développement des enfants.

2. L'impact de la séparation conjugale sur les pères

Au Québec, plus de 30% des enfants vivront une rupture parentale avant l'âge de 15 ans (11). L'engagement des pères séparés auprès de leur enfant est influencé par leur état de santé psychologique et la qualité de la relation coparentale (3). La séparation conjugale est un facteur aggravant de la vulnérabilité paternelle, générant des tensions coparentales et réduisant l'accès des pères à leurs enfants. Des obstacles juridiques et des conflits interparentaux peuvent entraîner une détérioration de la relation père-enfant, provoquant chez les pères un sentiment d'exclusion et une augmentation des symptômes anxiodépressifs (12). L'absence prolongée des enfants dans la vie d'un père peut générer une détresse émotionnelle importante, affectant la santé mentale et physique et ayant un impact sur l'engagement paternel.

En parallèle, les conséquences financières d'une séparation sont lourdes : le paiement de pensions alimentaires et les coûts liés à un nouveau logement fragilisent la stabilité économique des pères, ce qui peut limiter leur capacité à maintenir une relation suivie avec leurs enfants (13). L'instabilité résidentielle constitue un enjeu central, forçant certains pères à réduire leur temps parental faute de moyens adéquats. Pour pallier ces difficultés, plusieurs services d'aide existent, mais leur accessibilité demeure limitée en raison de barrières structurelles et de préjugés persistants sur le rôle paternel. Le manque de reconnaissance du rôle paternel par les institutions légales et sociales accentue la perception d'injustice ressentie par de nombreux pères (3,14).

Les pères séparés doivent souvent composer avec des difficultés d'accès aux décisions parentales, notamment en ce qui concerne l'éducation et la santé de leurs enfants. L'engagement paternel peut être limité par des conflits interparentaux, qui rendent difficile la mise en place d'une coparentalité efficace et équitable. L'accès à l'enfant et la qualité de la relation coparentale sont deux facteurs d'influence dans l'engagement paternel. L'hébergement assorti de services psychosociaux permet aux pères de maintenir l'accès à l'enfant tout en travaillant sur ses compétences parentales et ses aptitudes en tant que coparent (3).

3. Les services d'aide aux pères : accès et impact

Depuis les années 1990, l'offre de services spécifiques pour les pères en situation de vulnérabilité s'est progressivement développée. Des initiatives comme les Maisons Oxygène, les groupes de soutien psychologique et les ressources en aide juridique ont été mises en place pour accompagner les pères dans leur parcours. Toutefois, l'accès à ces services reste inégal, notamment en raison d'un manque de sensibilisation et d'une faible sollicitation des services par les hommes eux-mêmes. En effet, la perception négative de la demande d'aide, vue comme un signe de faiblesse, constitue une barrière culturelle importante (15).

En effet, les hommes consultent significativement moins que les femmes les services psychosociaux courants, soit 9,5% contre 15,1%, différence qui est expliquée également par un manque de visibilité des adaptations aux services existants (10). Par ailleurs, les intervenants signalent que les services existants sont souvent conçus pour répondre aux besoins des mères, ce qui peut rendre les pères réticents à demander de l'aide (16). L'adaptation des services aux besoins spécifiques des pères, par le biais d'approches centrées sur la relation père-enfant et le soutien entre pairs, est donc un enjeu clé.

L'efficacité de ces services est démontrée par des données empiriques. Par exemple, des pères qui ont bénéficié d'un accompagnement spécialisé rapportent une amélioration de leur bien-être psychologique, une meilleure stabilité résidentielle et une implication accrue dans la vie de leurs enfants (17-20). La pérennisation de ces initiatives et leur déploiement sur l'ensemble du territoire sont des facteurs déterminants pour soutenir un engagement paternel durable et qui s'inscrit dans une relation positive qui favorise le développement des enfants.

4. Effets des services sur les pères et leurs enfants

Au Québec aussi, les services d'aide aux pères produisent des effets significatifs sur la stabilité émotionnelle et la qualité de la relation père-enfant. Par exemple, les Maisons Oxygène ont permis une diminution de la détresse psychologique de 54% à 20% chez les pères ayant complété leur programme d'hébergement (21). Les pères qui bénéficient de

ces services rapportent une amélioration de leur estime de soi et une plus grande capacité à gérer les conflits familiaux. Les pères qui participent à des activités père-enfant visant l'amélioration de la qualité de la relation père-enfant affichent une meilleure sensibilité paternelle (8).

Sur le plan économique, les pères accompagnés dans leur insertion professionnelle ont vu leur taux d'emploi augmenter de 22% à 36% en fin de parcours, et 17% d'entre eux ont réintégré le marché du travail (21). En matière de relation père-enfant, ces services ont également contribué à réduire les placements d'enfants par la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), avec 107 placements évités grâce aux interventions et au travail en partenariat avec les services en protection de l'enfance. La stabilité financière et la reconnaissance légale de leur rôle parental sont des facteurs qui favorisent la continuité de la relation entre les pères et leurs enfants.

L'engagement paternel, favorisé par ces services, joue un rôle clé dans le développement des enfants. Les études montrent que l'engagement des pères améliore les compétences sociales des enfants et diminue leur niveau d'anxiété (6,22). L'implication des pères est donc un levier essentiel non seulement pour le bien-être des hommes, mais aussi pour celui de leurs enfants.

La contribution et l'expertise des organismes communautaires offrant des services aux pères comble un vide de services identifié au sein la première ligne. Suite à son analyse des services offerts aux pères, le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (23) propose la mise en place d'un continuum de services afin de mieux répondre aux besoins variés, spécifiques et parfois complexes des pères, dans une perspective de complémentarité des services. Les rencontres individuelles ou de groupe, les services de consultation et de prévention peuvent répondre à des besoins d'accompagnement, d'information, de référence et de soutien ponctuel. Toutefois, certains pères plus vulnérables requièrent une plus grande intensité de services comme par exemple, l'intervention parent-enfant ou l'hébergement. Des organismes communautaires, comme les Maisons Oxygène, ont développé une expertise et une approche spécifique à l'intervention père-enfant. Cette approche intègre les considérations relatives à la spécificité du rôle paternel aux connaissances des besoins de cette clientèle (5,8,23).

Quelques recommandations

- Accroître et pérenniser le financement des organismes communautaires qui développent des services et des approches spécifiques aux pères et à la relation père-enfant;
- Favoriser le partenariat entre les organismes dispensant des services auprès des pères et les soins et services sociaux de première ligne en mettant de l'avant l'expertise développée par les milieux communautaires;
- Élargir les moyens de formation à l'intervention auprès des pères chez les futurs intervenants et les intervenants en place qui œuvrent auprès des familles et des enfants;
- Valoriser et financer la recherche sur la coparentalité et la relation père-enfant afin d'alimenter la formation et les pratiques d'intervention auprès des pères.

CONCLUSION ET RÉFLEXION

Les recherches sur la paternité et les services d'aide destinés aux pères mettent en évidence des besoins spécifiques et des difficultés psychosociales qui entravent leur engagement parental et nuisent à une relation père-enfant de qualité. Les services d'aide jouent un rôle essentiel dans la réduction des inégalités et la promotion d'une paternité épanouie. Toutefois, des obstacles persistent, tant en matière d'accessibilité que de reconnaissance de la place des pères et de la spécificité du lien père-enfant dans les services offerts, notamment dans les services de première ligne. Une meilleure prise en compte des spécificités paternelles reste donc un enjeu majeur pour favoriser une parentalité équilibrée et inclusive.

RÉFÉRENCES

1. Nelson-Coffey, S. K., Killingsworth, M., Layous, K., Cole, S. W., et Lyubomirsky, S. (2019). Parenthood is associated with greater well-being for fathers than mothers. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 45(9), 1378-1390. <https://doi.org.ezproxy.usherbrooke.ca/10.1177/0146167219829174>
2. Bakermans-Kranenburg, M. J., Lotz, A., Alyousefi-Van Dijk, K., & Van IJzendoorn, M. (2019). Birth of a father: Fathering in the first 1,000 days. *Child Development Perspectives*, 13(4), 247–253. <https://doi.org/10.1111/cdep.12347>
3. Dubeau, D., Deslauriers, J.-M., Théorêt, J., et Villeneuve, R. (2016). La séparation conjugale, un regard différencié porté par et sur les pères. In M.-C. Saint-Jacques, C. Robitaille, A. St-Amand et S. Lévesque (Dir.), *Séparation parentale, recomposition familiale: Enjeux contemporains* (pp. 53-72). Québec: Presses de l'Université du Québec.
4. Lacharité, C., Mony, A., Roy, J., Dubeau, D., Deslauriers, J.M., Villeneuve, R. (2023). *Paternité et vulnérabilité : un état des lieux*. Rapport de recherche présenté au Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes (PERSBEH).
5. Zaine, Y.-L. N., Charbonneau, E., Cindea, D. M., Fontaine, É., Dorion, A.-S., & Puentes-Neuman, G. (2023). Échelle des rôles paternels (ERP) : Liens avec des facteurs de vulnérabilité chez les pères québécois. *Enfances Familles Générations. Revue interdisciplinaire sur la famille contemporaine*. <https://journals.openedition.org/efg/16553>
6. Pruett, M.-K., Cowan, P. A., Cowan, C. P., Gillette, P. et Pruett, K. D. (2019). Supporting Father Involvement: An Intervention with Community and Child Welfare–Referred Couples. *Family Relations*, 68, 51–67. DOI:10.1111/fare.12352.
7. Regroupement pour la Valorisation de la Paternité - Som (2022). *Sondage portant sur la vulnérabilité dans le contexte de la paternité*. Rapport final présenté au regroupement pour la valorisation de la paternité. Montréal, mai 2022. <https://www.rvpaternite.org/wp-content/uploads/2022/11/sondageSOM-peres-vulnerabilite-juin2022.pdf>
8. Paquette, D., & Puentes-Neuman, G. (2024). Intervening with fathers and their children from the perspective of the activation relationship. In J. D. Osofsky, H. E. Fitzgerald, M. Keren, et K. Puura (Eds.), *WAIMH handbook of infant and early childhood mental health: Biopsychosocial factors* (pp. 275–291). Springer Nature, Switzerland AG. https://doi.org/10.1007/978-3-031-48627-2_17
9. Réseau des maisons oxygène (2023). *Rendre visible la vulnérabilité des pères pour contrer l'exclusion sociale*. Mémoire présenté dans le cadre de la consultation publique pour le Plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. <https://maisonsoxygene.ca/wp-content/uploads/2023/08/Memoire-Rendre-visible-la-vulnerabilite-des-peres-2023-06-30.pdf>
10. Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (2020). Mémoire présenté à la commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse. <https://www.rvpaternite.org/publications/memoire-commission-laurent-2020/>
11. Desrosiers, H., Tétreault, K., & Ducharme, A. (2018). *Les trajectoires familiales diversifiées des jeunes nés au Québec à la fin des années 1990*. Québec : Institut de la statistique du Québec. <https://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/bulletins/portrait-201809.pdf>
12. Deslauriers, J.-M., et Dubeau, D. (2019). L'expérience de pères ayant des difficultés d'accès à leur enfant après une séparation. *Enfances Familles Générations*, 32, 1-19. <http://journals.openedition.org/efg/7022>
13. Unterreiner, A. (2018). Les relations familiales après la séparation conjugale : Revue de littérature internationale sur les familles de couples séparés. *Revue des politiques sociales et familiales*, 127, 83-89. <https://doi.org/10.3406/caf.2018.3290>

14. Quéniart, A., et Imbeault, S. (2003). *Les jeunes pères et l'accès aux services : entre autonomie revendiquée et besoin de soutien*. Québec: Presses de l'Université Laval.
15. Roy, J., Tremblay, G. et Houle, J. (2022). Les hommes et leur rapport aux services: deux mondes? Dans J-M. Deslauriers et al. (Dir.), *Regards sur les hommes et les masculinités (2^e édition)*. Québec: Presses de l'Université Laval.
16. Tremblay, G. et Déry, F. (2010). La santé des hommes au Québec. Dans J.-M. Deslauriers, G., Tremblay, S. Genest Dufault, D. Blanchette et J.-Y. Desgagnés (dir.), *Regards sur les hommes et les masculinités* (p. 305-329). Presses de l'Université Laval.
17. Connor, L. A., et Stolz, H. E. (2022). Child development knowledge and father engagement: the mediating role of parenting self-efficacy. *Journal of Family Issues*, 43(3), 831-851. <https://doi.org/10.1177/0192513X21994628>
18. Jeong, J., Sullivan, E. F., et McCann, J. K. (2023). Effectiveness of father-inclusive interventions on maternal, paternal, couples, and early child outcomes in low-and middle-income countries: A systematic review. *Social Science & Medicine*, 328, 115971. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.115971>
19. Scott, K., Dubov, V., Devine, C., Colquhoun, C., Hoeffner, C., Niki, I., ... & Goodman, D. (2021). Caring Dads intervention for fathers who have perpetrated abuse within their families: Quasi-experimental evaluation of child protection outcomes over two years. *Child Abuse & Neglect*, 120, 105204. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2021.105204>
20. Lee, J. Y., Knauer, H. A., Lee, S. J., MacEachern, M. P., et Garfield, C. F. (2018). Father-inclusive perinatal parent education programs: a systematic review. *Pediatrics*, 142(1). <https://doi.org/10.1542/peds.2018-0437>
21. Réseau des maisons oxygène (2024). Rapport annuel 2023-2024. https://maisonsoxygene.ca/wpcontent/uploads/2024/07/RMO_RapportAnnuel_2023-2024_WEB.pdf
22. Dubeau, D., de Montigny, F., Devault, A., Lacharité, C., Brodeur, N., Parent, C., & Roy, B. (2013). *Soutenir les pères en contexte de vulnérabilités et leurs enfants: des services au rendez-vous, adéquats et efficaces*. Québec: Fonds de recherche Société et culture Québec. <https://maisonsoxygene.ca/wp-content/uploads/2019/03/Soutenir-les-p%C3%A8res-en-contexte-de-vuln%C3%A9rabilit%C3%A9...D.Dubeau.pdf>
23. Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (2023). Cartographie québécoise des services de soutien aux pères en difficulté et à leurs enfants. Montréal, novembre, 2023. <https://www.rvpaternite.org/publications/2023-cartographie-quebecoise-des-services-de-soutien-aux-peres/>

Cet avis a été produit dans le cadre d'une démarche de mobilisation des connaissances des deux Instituts universitaires de première ligne en santé et services sociaux du Québec (IUPLSSS du Centre intégré universitaire de santé et services sociaux – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke et VITAM – Centre de recherche en santé durable du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale). Il a été publié dans : *Des soins et services de première ligne au Québec informés par la science : un recueil d'avis d'expertes et d'experts*.

Cette initiative visait à dresser un état de situation des soins et des services de première ligne au Québec en regroupant les avis scientifiques de nombreux chercheurs et chercheuses dans le domaine.