

QUELQUES REPÈRES POUR COLLABORER ET AGIR EN INTERDISCIPLINARITÉ

1. Réfléchir à sa pratique

La réflexion est essentielle pour apprendre de sa pratique, reconnaître ses forces et ses limites, et s'améliorer en continu. Elle permet d'identifier des stratégies pour éviter de répéter les mêmes difficultés.

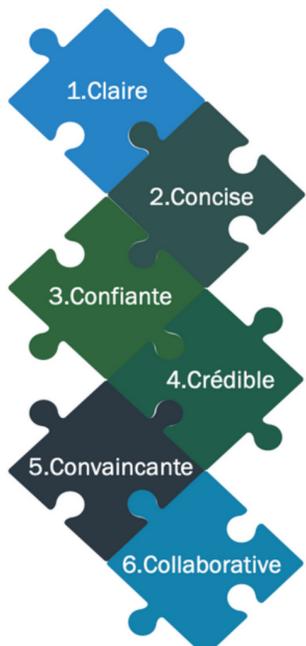
Pistes de réflexion :

- Que puis-je tirer de cette situation ?
- Quels éléments ont bien fonctionné ? Lesquels ont été plus difficiles ?
- Quelles émotions ai-je ressenties ?
- Quelles stratégies puis-je mettre en place pour progresser ?

Fonctionnement en équipe

- Le climat est-il propice à la collaboration ?
- Les objectifs sont-ils partagés et clairs ?
- Les responsabilités sont-elles bien définies ?

3. Communiquer efficacement - les 6 C



- 1. Claire:** Utiliser un langage simple et structuré. Clarifier les termes pour éviter les malentendus
- 2. Concise:** Aller à l'essentiel. Un message simplifié peut être plus percutant.
- 3. Confiante:** Communiquer avec assurance. Être conscient de son langage non verbal.
- 4. Crédible:** Valoriser son rôle tout en reconnaissant celui des autres.
- 5. Convaincante:** Adapter son message à l'interlocuteur. Clarifier ses intentions.
- 6. Collaborative:** Communiquer pour co-construire des solutions. Poser des questions, mobiliser les forces de chacun.

Pistes de réflexion :

- Comment notre équipe communique-t-elle ?
- Quelles modalités de communication fonctionnent bien ?
- Que peut-on améliorer pour une meilleure collaboration ?

10 questions pour guider ma pratique dans une posture interdisciplinaire :

1. Quel est mon rôle dans cette situation ?
2. Quelles forces puis-je mobiliser pour contribuer efficacement ?
3. Ai-je exprimé mes idées de façon claire et constructive ?
4. Ai-je pris en compte les points de vue et expertises des autres ?
5. Qu'ai-je appris de cette expérience ? Qu'est-ce que je referais autrement ?
6. Les responsabilités sont-elles bien partagées dans l'équipe ?
7. Ai-je reconnu la contribution des autres membres de l'équipe ?
8. Le mode de communication actuel favorise-t-il la collaboration ?
9. Y a-t-il des tensions ou malentendus à clarifier ? Comment les aborder ?
10. Comment notre équipe peut-elle mieux mobiliser ses forces vers un objectif commun ?

2. Reconnaître les rôles et contributions

La reconnaissance mutuelle repose sur la confiance, la clarté et l'ouverture. Il s'agit de bien connaître ses propres compétences, mais aussi celles des autres professionnels impliqués.

- Clarifier son champ de pratique et le communiquer.
- Valoriser sa contribution et celle des autres.
- Identifier les zones grises et les chevauchements.

Pistes de réflexion :

- Quel est mon rôle dans cette situation ?
- Comment puis-je l'expliquer clairement aux autres (équipe, personne soignée, proches) ?
- Quelles sont les expertises complémentaires autour de moi ?
- Où sont les zones de chevauchement ? Comment les clarifier ou les optimiser ?

En cas de conflit ou désaccord...

- Est-ce un malentendu ? Un manque de clarté ?
- Ai-je compris la perspective de l'autre ?
- Pouvons-nous recentrer sur les objectifs communs ?

4. Mobiliser les forces

Mobiliser ses savoirs et ceux des autres pour agir vers un but commun.

Pistes de réflexion - Mobilisation individuelle :

- Qu'est-ce que je peux apporter à cette situation ?
- Comment puis-je contribuer à la réflexion commune ?
- Comment puis-je intégrer les perspectives des autres ?

Pistes de réflexion - Mobilisation collective :

- Quels objectifs souhaite-t-on atteindre ensemble ?
- Comment coordonner nos actions pour y parvenir ?
- Que doit-on prioriser pour progresser ensemble ?

Agir en tant que leader collaboratif

Favoriser l'ouverture, la participation et l'intégrité :

- Approche inclusive et respectueuse
- Connaître et comprendre les autres
- Honnêteté, transparence, reconnaissance des limites
- Valoriser le respect, la diversité et la confiance.

Solliciter les questionnements, réflexions et rétroactions :

- Poser des questions pour susciter la réflexion
- Se placer dans une posture d'apprentissage à vie
- Solliciter la rétroaction et y être réceptif

Valoriser et mobiliser les forces :

- Encourager l'expression et les avis.
- Ouvrir le dialogue (ex. questions ouvertes, reflet, reformulation).
- Être curieux, neutre et bienveillant dans les échanges.
- Reconnaître l'apport unique de chacun.