

# DÉMYSTIFICATIONS ENSEMBLE

La paire aidance (PA)  
et

La paire aidance famille (PAF)



## Annie Bossé, éducatrice spécialisée

- Intervenante paire aidante depuis 2009
- Formatrice et mentore pairs aidants en rétablissement de la santé mentale
- Impliquer dans plusieurs projets de recherche reliés à la paire aidance depuis 2009

AB



**Julie Coulombe,**  
Paire aidante famille  
Citoyenne chercheuse

- Paire aidante famille Société québécoise de la schizophrénie et des psychoses apparentés, Clinique JAP au CHUM
- Citoyenne chercheuse pour le CIRUSSS UQAR

# Plan de la présentation

- 1- Définition de la paire aidance
- 2- Description de la proche aidance / paire aidance famille
- 3- Situation actuelle et lieux de pratique PA et PAF au Québec
- 4- Formations disponibles au Québec
- 5- Méthodes de collaboration avec le réseau
- 6- Impacts des interventions PA-PAF
- 7- Défis d'intégration PA-PAF
- 8- Pont vers le communautaire
- 9- Période de questions

## Définition de la paire aidance

“Le pair aidant est une personne formée à **utiliser judicieusement son expérience vécu en santé mentale afin de semer l'espoir.**

Il encourage les utilisateurs de services à reprendre le pouvoir sur leur vie. C'est un modèle de rétablissement et un acteur précieux auprès des équipes de travail en santé mentale.

Il agit comme traducteur des besoins de la clientèle dans le but **d'influencer positivement les équipes à ajuster leurs interventions.”**

Annie Bossé

15 années d'expérience intervenante paire aidante dans le Réseau de la Santé et des services sociaux

AB

# Description de la proche aidance

## **Le gouvernement du Québec (2022) définit une personne proche aidante comme étant :**

Toute personne qui apporte un soutien à un ou à plusieurs membres de son entourage qui présentent une incapacité temporaire ou permanente de nature physique, psychologique, psychosociale ou autre, peu importe leur âge ou leur milieu de vie, avec qui elle partage un lien affectif, familial ou non. Le soutien apporté est continu ou occasionnel, à court ou à long terme, et est offert à titre non professionnel, de manière libre, éclairée et révocable, dans le but, notamment, de favoriser le rétablissement de la personne aidée, le maintien et l'amélioration de sa qualité de vie à domicile ou dans d'autres milieux de vie. Il peut prendre diverses formes, par exemple le transport, l'aide aux soins personnels et aux travaux domestiques, le soutien émotionnel ou la coordination des soins et des services. Il peut également entraîner des répercussions financières pour la personne proche aidante ou limiter sa capacité à prendre soin de sa propre santé physique et mentale ou à assumer ses autres responsabilités sociales et familiales

<https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/personne-proche-aidante#c119044>

# Qui sont les pair.es aidant.es famille

Les pair·es aidant·es famille accompagnent les membres de l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. Leur résilience face à leur situation personnelle et à leur vécu les a amenés à cheminer sur leur propre parcours de rétablissement. Les pair·es aidant·es famille travaillent avec leur savoir expérientiel qui leur permet de redonner espoir et de soutenir d'autres membres de l'entourage en santé mentale.

[https://semaphore.uqar.ca/id/eprint/2080/1/Marie-Helene\\_Morin\\_et\\_al\\_2022.pdf](https://semaphore.uqar.ca/id/eprint/2080/1/Marie-Helene_Morin_et_al_2022.pdf)

# Situation actuelle et lieux de pratique PA et PAF au Québec

## Milieus où travail les pairs aidants rémunérés:

- Services de soutien d'intensité variable en santé mentale (SIV)
- Service de suivi intensif dans le milieu (SIM)
- Cliniques externes de psychiatrie
- Clinique de premiers épisodes psychotiques
- Organismes communautaires
- Maison des jeunes
- Etc...



# Formations disponibles au Québec



L'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale

Formation pair aidant  
Durée: 3 semaines

Formation pair aidant famille  
Durée: 15 semaines 80h de classe/42h stage  
Accréditation: UQAR



Microprogramme de 1er cycle en santé mentale: Mentorat pour pairs aidants

Formation pair aidant  
Formation pair aidant famille  
Durée: 1 an  
Accréditation: 10 crédits

## Méthodes de collaboration avec le réseau

- Prêt de services
- Embauche par le Réseau avec le titre de poste  
« Éducateur classe 2 »
- Entente de service entre les organismes  
communautaires, les CISSS et CIUSSS

# Impacts des interventions PA-PAF

- ❑ Vecteur d'espoir qui aide les personnes suivies à se mobiliser dans l'action
- ❑ Capacité à créer un lien de confiance rapidement par le partage de l'expérience vécue (savoir expérientiel)
- ❑ Agit comme traducteur du vécu expérientiel pour aider l'équipe à mieux comprendre et à ajuster leurs interventions
- ❑ Répondre au besoin d'accompagnement.
- ❑ Normaliser et déstigmatiser les problèmes de santé mentale et les répercussions des problématiques auprès des utilisateurs de services et des membres de l'entourage.
- ❑ Réduire le sentiment d'impuissance et d'anxiété des membres de l'entourage.
- ❑ Augmenter les capacités à développer des compétences liées au rétablissement.
- ❑ Offrir un accompagnement complémentaire qui permet d'alléger la prise en charge par l'équipe de soins.
- ❑ Contribuer à améliorer la communication entre les membres de l'entourage, les personnes vivant avec un trouble de santé mentale et les équipes de soins.

# Défis d'intégration PA-PAF

## DÉFIS COMMUN:

Changement de pratiques

Peu de visibilité

Reconnaissance du rôle et de ses effets mobilisant

Intégration dans les équipes

## Défis spécifiques aux pairs aidants:

Reconnaissance du titre de poste dans le secteur public

Précarité d'emploi

Intégration dans les équipes de suivi

## Défis spécifiques aux pairs aidants familles:

Inclusion des familles

Confidentialité

Référencement non fluide

# Pont vers le communautaire

Ressource précieuse pour faire le pont avec les services des organisme communautaire

- Accompagnement
- Soutien individuelle
- Soutien de groupe
- Formations
- Activités

Application DRSM (ressources dans le communautaire)  
CAP santé mentale

# Ressources pour nous joindre

Annie Bossé: [abosse@anniebosse.com](mailto:abosse@anniebosse.com)

Julie Coulombe: [jcoulombe@schizophrenie.qc.ca](mailto:jcoulombe@schizophrenie.qc.ca)

## LIGNE PAIRS AIDANTS FAMILLE

Pour **les membres de l'entourage** d'une personne vivant avec un problème de santé mentale



**1 800 349-9915**

### HORAIRE

<b>Lundi</b>	13 h à 16 h
<b>Mardi</b>	13 h à 18 h
<b>Mercredi</b>	13 h à 18 h
<b>Jeudi</b>	13 h à 18 h
<b>Samedi</b>	13 h à 18 h

SQS



Téléphone : (514) 251-4125

1-866-888-2323 (au Québec seulement)

Télécopieur : (514) 251-6347

Courriel : [info@schizophrenie.qc.ca](mailto:info@schizophrenie.qc.ca)

## Période de questions

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !